

DISTRAZIONI FATALI Chiamasi "black-out", è una fase durante la quale la nostra mente, assorbita dagli impegni contingenti, perde di vista alcune priorità. Le sinapsi si interrompono, e anche meccanici gesti quotidiani, come accompagnare il proprio figlioletto fuori dall'auto, vengono saltati a piedi pari. E **dimenticarsi un bébé sul seggiolino può trasformarsi in un'autentica tragedia**, come testimoniano i fatti di cronaca.

SOFFRO LO STRESS... Sempre più di fretta, travolti dal lavoro e dallo stress, **i casi di genitori che abbandonano i loro bimbi in vettura sono sempre più frequenti**. Urgono rimedi, magari una campagna di sensibilizzazione.

ALCUNI PRINCIPI che possono annullare il grave rischio di **lasciare i bambini** a cuocere sui sedili posteriori...

1. Se vedi un bambino solo in macchina e nessun adulto nei paraggi, **chiama immediatamente il 112** (numero unico europeo per le emergenze) **o il 113**.
2. Se trasporti un bimbo sui sedili posteriori, **lascia i tuoi oggetti personali (borsa, telefono, valigetta, ecc.) sul divano di seconda fila**. Appoggia invece gli oggetti personali del bambino (pannolini, borse, biberon) sul sedile del passeggero anteriore.
3. Quando accompagni il bambino al nido o all'asilo, **aggiungi in agenda (anche quella dello smartphone o del pc) un promemoria** che ti agevoli nello svolgimento delle operazioni in ordine cronologico e in tempo utile.
4. Si verificasse un cambiamento di programma nel riprendere o nell'accompagnare il bambino, **comunicalo al partner** o a una persona di fiducia.
5. Chiedi alla persona che si prende normalmente cura del bambino (ad esempio la responsabile dell'asilo o del nido, oppure la babysitter) di **avvertire se il bambino a differenza del solito, non è stato accompagnato all'asilo o al nido**.
6. Sarebbe opportuno installare un **dispositivo di allerta, sonoro o luminoso**, che si attivi quando il motore si spegne e ti allontani senza portare con te il piccolo.
7. Quando in macchina non c'è nessuno, **chiudi le portiere e il bagagliaio posteriore** e tieni le chiavi lontano dalla portata dei bambini. Uno dei rischi è che i bimbi, mossi dalla curiosità, entrino nel bagagliaio all'insaputa degli adulti.
8. Quando in una villetta o in un cortile di condominio non si riesce più a trovare un bambino, verifica immediatamente l'auto e il portabagagli. Prima di chiudere un veicolo, **accertati inoltre che tutti i passeggeri siano scesi**. In modo particolare proprio i bambini, che durante il viaggio possono essersi addormentati.
9. Spiega ai bambini, in modo divertente ma al tempo stesso fermo, che **l'auto non è una stanza dei giochi**, né un luogo dove nascondersi.
10. Nel caso ci si accerti della presenza di un bambino all'interno dell'auto da diverso tempo, **chiama immediatamente il 118**. Il personale potrà fornire i primi consigli in attesa dell'arrivo dei medici.

(FONTE ASAPS)

